

Министерство здравоохранения Забайкальского края
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Читинский медицинский колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 А. А. Краснояров

дата

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

профессионального модуля

ПМ.01 Выполнение классического массажа

Специальность 34.02.02 Медицинский массаж

(для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

Рабочая программа профессионального модуля разработана на основе ФГОС по специальности среднего профессионального образования 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

Организация-разработчик: ГПОУ «Читинский медицинский колледж»

Разработчики:

Синицына Е.С., преподаватель первой квалификационной категории ГПОУ «ЧМК»

Крутикова Л.А., преподаватель ГПОУ «ЧМК»

Эксперт (техническая экспертиза) О.В. Носкова, методист ГПОУ «ЧМК»

Рассмотрена на заседании

ЦМК «Медицинский массаж»

Протокол № 1 от 28. 08. 2021 г.

Председатель _____ Синицына Е.С.

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	6
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	8
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	71
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)	74

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ВЫПОЛНЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА

1.1. Область применения программы

Программа профессионального модуля – является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): Выполнение классического массажа и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний

ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии

ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж

1.2. Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- проведения процедуры и курса классического гигиенического массажа;
- проведения процедуры и курса классического лечебного массажа (общего и отдельных анатомических зон);
- проведения процедуры и курса спортивного массажа

уметь:

- подготовить рабочее место массажиста к работе;
- подготовить пациента к процедуре классического массажа;
- проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры;
- идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности и др.;
- выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры;

- планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
- проводить процедуру классического массажа согласно выбранной методике;
- учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа; при необходимости корректировать методы массажного воздействия;
- заносить данные о пациенте в журнал учета

знать:

- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,
- требования к рабочей одежде и обуви массажиста;
- стандарт оснащения массажного кабинета;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;
- вопросы этики, психологии при общении с пациентом;
- исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического массажа;
- показания и противопоказания к процедуре классического массажа здоровому человеку и пациенту при определенной патологии;
- основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей;
- последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей;
- способы выявления изменений в рельефе массируемой области при определенной патологии;
- дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от состояния пациента;
- методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа;
- правила заполнения учетно-отчетной документации массажиста

1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:

всего – 942 час, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 388 час.,

самостоятельной работы обучающегося – 194 час;

учебной и производственной практики – 360 часов.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Результатом освоения программы профессионального модуля ПМ 01. Выполнение классического массажа является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности Выполнение классического массажа, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1	Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний
ПК 1.2	Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии
ПК 1.3	Выполнять спортивный массаж
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 6.	Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
ОК 7.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации
ОК 9.	Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности
ОК 10.	Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия
ОК 11.	Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку
ОК 12.	Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности
ОК 13.	Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях
ОК 14.	Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации
ОК 15.	Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
ПМ 01. ВЫПОЛНЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА**

3.1. Тематический план профессионального модуля

Коды профессиональных компетенций	Наименования разделов профессионального модуля	Всего часов (макс. учебная нагрузка и практики)	Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов)					Практика	
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа обучающегося		Учебная, часов	Производственная (по профилю специальности), часов <i>(если предусмотрена рассредоточенная практика)</i>
			Всего, часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	Всего, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
ПК 1.1 ПК 1.2. ПК 1.3.	МДК 01.01. Классический массаж	720	348	202	-	174	20	198	
	<i>Раздел 1. Классический гигиенический массаж</i>	400	244	122	-	84	-	72	72
	<i>Раздел.2. Классический лечебный массаж</i>	320	104	80	-	90	-	126	108
	МДК 01.02. Спортивный массаж	78	40	20	-	20	-	18	
	Производственная практика (по профилю специальности)	180							
	Всего:	978	388	222	-	194		216	180

3.2. Содержание обучения по профессиональному модулю

Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
МДК 01.01. Выполнение классического гигиенического массажа		720	
Раздел 1. Классический гигиенический массаж		400	
Тема 1.1	Содержание	2	
Введение в классический гигиенический массаж.	История развития массажа. Становление массажа как науки. Виды массажа и их краткая характеристика. Определение массажа как научно обоснованного метода. Общие показания и противопоказания к массажу.		
	Информационные (лекционные) занятия		
	<i>Лекция 1.</i> «Введение в классический гигиенический массаж»	2	2
Тема 1.2	Содержание	2	
Гигиенические основы медицинского массажа.	Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации. Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа. Стандарт оснащения массажного кабинета. Требования, предъявляемые к массажисту. Требования к рабочей одежде и обуви массажиста. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста, уход за руками, тренировка рук. Методы профилактики и снятия физического утомления. Факторы, облегчающие работу массажиста. Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа.		
	Информационные (лекционные) занятия		
	<i>Лекция № 2.</i> Санитарные правила и стандарты для массажных кабинетов.	2	2

Тема 1.3. Массаж как физиологический метод воздействия на органы, ткани и системы органов	Содержание Виды кожных рецепторов. Значение осязания в жизни человека. Роль кожи в физиологическом действии массажа. Основные взаимодействующие факторы массажа: нервно-рефлекторный, нейрогуморальный и механический. Общее и местное нервно-рефлекторное влияние массажа на организм. Физиологическое влияние массажа на кожу и подкожно-жировую клетчатку. Физиологическое влияние массажа на дыхательную, сердечно-сосудистую, лимфатическую, нервную, мышечную системы и суставно-связочный аппарат. Строение человека по областям. Топография и границы массируемых областей. Проекция мышц, костей, внутренних органов, крупных сосудов и нервных стволов в пределах массируемого участка. Содержание понятий: предварительный, подготовительный, избирательный массаж.	4	
	Информационные (лекционные) занятия	4	
	<i>Лекция № 3.</i> Механизмы действия массажа на организм человека	2	2
	<i>Лекция № 4.</i> Строение человека по областям. Условные массажные единицы.	2	
Тема 1.4. Приемы классического массажа	Содержание Основные приемы классического массажа: поглаживание, растирание, разминание, вибрация. Характеристика, цель, физиологическое действие поверхностного и глубокого поглаживания. Характеристика растирания. Деление на поверхностное и глубокое, непрерывистое и прерывистое; физиологическое действие на суставно-связочный аппарат, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Методические указания и способы выполнения приемов поглаживания и растирания. Характеристика, цели, методические указания, физиологическое действие приемов разминания. Разминание как один из основных приемов отсасывающего (опоражнивающего) массажа. Характеристика вибрации. Деление на ручную и аппаратную, прерывистую и непрерывистую, поверхностную и глубокую, стабильную и лабильную. Цели, физиологическое действие, методические указания к приемам вибрации. Массаж с помощью специальных аппаратов. Аппаратный массаж как вспомогательное средство ручного массажа, преимущества ручного массажа над аппаратным; выбор вибратора в зависимости от анатомо-топографических особенностей массируемого участка. Способы выполнения приемов разминания и вибрации.	36	

	Информационные (лекционные) занятия	8	
	<i>Лекция № 5.</i> Приемы классического массажа. Классификация. Прием: поглаживание. Методические указания к приемам поглаживания	2	2
	<i>Лекция № 6.</i> Приемы классического массажа. Классификация. Прием: растирание. Методические указания к приемам растирания.	2	
	<i>Лекция № 7.</i> Приемы классического массажа. Классификация. Прием: разминание. Методические указания к приемам разминания.	2	
	<i>Лекция № 8.</i> Приемы классического массажа. Классификация. Прием: вибрация. Методические указания к приемам вибрации.	2	
	Практические занятия	28	
	1. Техника основных плоскостных и вспомогательных приемов поглаживания	4	
	2. Техника выполнения приемов поглаживания	4	
	3. Техника основных приемов растирания	4	
	4. Техника вспомогательных приемов растирания	4	
	5. Техника основных приемов разминания	4	
	6. Техника вспомогательных приемов разминания	4	
	7. Техника основных приемов вибрации	4	
Тема 1.5. Дозировка массажа. Правила сочетания классического массажа с физиопроцедурами, лечебной физической культурой	Содержание	2	
	Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса и курса массажа в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Чередование приемов, количество повторений каждого приема. Классификация суставов и движения в них. Активные и пассивные движения в массаже. О совместимости и несовместимости массажа с физио - и бальнеопроцедурами, лечебной физкультурой.		
	Информационные (лекционные) занятия	2	
	<i>Лекция № 9.</i> Правила сочетания классического массажа с физиопроцедурами, лечебной физической культурой	2	2
Тема 1.6. Классический массаж задней поверхности туловища и нижней конечности	Содержание	54	
	Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей на задней поверхности туловища. Массаж предварительный и избирательный. План и содержание плана массажа задней поверхности туловища и нижней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу задней поверхности туловища и нижней конечности. Особенности выполнения приемов на		

	данной массируемой области. Массаж области спины. Массаж пояснично-крестцовой области (ПКО) и крестцово-подвздошного сочленения (КПС). Массаж ягодичной области и тазобедренного сустава. Массаж задней поверхности туловища. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей нижней конечности. Массаж бедра. Массаж области коленного сустава. Массаж голени. Массаж голеностопного сустава. Массаж ахиллова сухожилия и подошвы. Массаж тыла стопы и пальцев. Массаж основных нервных стволов нижней конечности. Массаж нижней конечности в различных исходных положениях.		
	Информационные (лекционные) занятия	14	
	Лекция № 10. Классический массаж и границы массируемых областей задней поверхности туловища.	2	2
	Лекция № 11. Методические указания и техника классического массажа задней поверхности туловища.	2	
	Лекция № 12. Классический массаж спины, мышц тазового пояса	2	
	Лекция № 13. Классический массаж и границы массируемых областей нижней конечности	2	
	Лекция № 14. Классический массаж мышц и суставов проксимальных отделов нижней конечности	2	
	Лекция № 15. Классический массаж мышц и суставов дистальных отделов нижней конечности	2	
	Лекция № 16. Классический массаж нижней конечности в различных исходных положениях	2	
	Практические занятия	40	
8.	Техника классического массажа области спины и паравертебральных зон.	4	
9.	Техника массажа пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошного сочленения.	4	
10.	Техника массажа ягодичной области и тазобедренного сустава.	4	
11.	Техника массажа ягодичной области и тазобедренного сустава.	4	
12.	Техника массажа передней поверхности бедра и места проекции бедренного нерва.	4	
13.	Техника массажа области коленного сустава.	4	

	14.	Техника массажа задней поверхности голени	4	
	15.	Техника массажа переднелатеральной поверхности голени, массаж голеностопного сустава.	4	
	16.	Техника массажа ахиллова сухожилия и подошвы. Техника массажа тыла стопы и пальцев.	4	
	17.	Техника массажа нижней конечности в различных исходных положениях.	4	
Тема 1.7. Классический массаж области живота.	Содержание		10	
	Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Техника пальпаторного исследования органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Массаж брюшного пресса и органов брюшной полости (области желудка и тонкой кишки, области толстой кишки, печени и желчного пузыря). Массаж мест проекции солнечного сплетения и почек.			
	Информационные (лекционные) занятия		2	
	Лекция № 17. Методика классического массажа живота		2	2
	Практические занятия		8	
	18.	Классический массаж области живота.	4	
	19.	Классический массаж области живота.	4	
Тема 1.8. Классический массаж передней и боковых поверхностей грудной клетки.	Содержание		10	
	Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Предварительный массаж мягких тканей передней поверхности грудной клетки, особенности массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин. Избирательный массаж передней поверхности грудной клетки. Массаж переднебоковой поверхности грудной клетки в различных исходных положениях.			
	Информационные (лекционные) занятия		2	
	Лекция № 18. Классический массаж переднебоковой поверхности грудной клетки.		2	1
	Практические занятия		8	
	20.	Техника классического, избирательного массажа переднебоковой поверхности грудной клетки.	4	
	21.	Техника классического массажа грудной клетки в различных исходных положениях пациента	4	

Тема 1.9. Классический массаж шеи, волосистой части головы, лица.	Содержание Анатомо-топографические данные и границы шеи, волосистой части головы, лица. План и содержание плана массажа шеи, волосистой части головы, лица. Показания и противопоказания, методические указания к массажу шеи, волосистой части головы, лица. Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях. Массаж передней поверхности шеи, задней поверхности шеи. Массаж волосистой части головы, области затылка и мест выхода нервов. Массаж лица: лба, круговой мышцы глаза, области носа, области щек, круговой мышцы рта, подбородка. Применение массажа шеи, лица в косметических целях.	16	
	Информационные (лекционные) занятия	4	2
	<i>Лекция № 19.</i> Классический массаж области шеи, волосистой части головы, области затылка и мест выхода затылочных нервов.	2	
	<i>Лекция № 20.</i> Классический массаж лица.	2	
	Практические занятия	12	
	22. Техника массажа переднебоковой поверхности шеи	4	
	23. Техника классического массажа волосистой части головы	4	
24. Техника классического массажа лица.	4		
Тема 1.10. Классический массаж верхней конечности.	Содержание Анатомо-топографические данные и границы верхней конечности. План и содержание плана массажа верхней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Массаж передней и задней поверхности плечевого пояса, массаж дельтовидной области и плечевого сустава. Массаж области плеча и локтевого сустава. Массаж области предплечья и лучезапястного сустава. Массаж кисти и пальцев, основных нервных стволов верхней конечности.	16	
	Информационные (лекционные) занятия	4	
	<i>Лекция № 21.</i> Методика и техника классического массажа верхней конечности	2	1
	<i>Лекция № 22.</i> Классический массаж мышц плечевого пояса	2	
	Практические занятия	12	
	25. Техника классического массажа верхней конечности.	4	
	26. Техника классического массажа суставов верхней конечности.	4	
27. Техника классического массажа верхней конечности и её основных нервных стволов	4		

Тема.1.11. Общий гигиенический классический массаж.	Содержание	6	
	Общий гигиенический классический массаж. Показания и противопоказания, время массажной процедуры, последовательность областей и чередование массажных приемов. План и содержание плана общего массажа.		
	Информационные (лекционные) занятия	2	2
	<i>Лекция № 23.</i> Общий гигиенический классический массаж.	2	
	Практические занятия	4	
28.	Техника общего гигиенического классического массажа	4	
Внеаудиторная самостоятельная работа при изучении МДК 01.1.		84	
Раздел 1. Классический гигиенический массаж			
1. Тема 1.1. Введение в классический гигиенический массаж Подготовить реферативное сообщение на тему: «Классический гигиенический массаж»		2	
2. Тема.1.2. Гигиенические основы медицинского массажа 1.Написание памяток: «Подготовка рабочего места массажиста к работе»; «Инфекционная безопасность пациентов и медицинского персонала» 2.Подготовить реферативные сообщения по темам: <ul style="list-style-type: none"> • «Значение рабочей позы массажиста»; • «Рационализация рабочих движений массажиста». 		4	
3. Тема.1.3. Массаж как физиологический метод воздействия на органы, ткани и системы органов 1.Подготовить реферативные сообщения по темам (на выбор): <ul style="list-style-type: none"> • "Искусство прикосновения" • «Механизм физиологического действия массажа на дыхательную систему»; • «Механизм физиологического действия массажа на кровеносную систему»; • «Механизм физиологического действия массажа на внутренние органы»; • «Механизм физиологического действия массажа на нервную систему»; • «Механизм физиологического действия массажа на мышечную систему». 2.Составить алгоритмы: <ul style="list-style-type: none"> – основные этапы подготовки к массажу; – основные этапы осмотра массируемой области тела. 		6	
4. Тема.1.4. Приемы классического массажа 1.Работа с дополнительной литературой. 2.Составить сводную таблицу приемов поглаживания. 3.Подготовить реферативное сообщение на тему:		6	

<ul style="list-style-type: none"> • "Виды поглаживания и их влияние на нервную и сердечно-сосудистую системы"; • "Поверхностное и глубокое поглаживание. Сравнительная характеристика"; • «Разминание – пассивная гимнастика»; • «Кто не умеет разминать – не умеет массировать»; • «Вибрационные аппараты – помощники массажиста»; • «Место растирания в общей структуре массажной процедуры»; • «Растирание как самостоятельный прием»; • «Дозировка массажа в зависимости от цели массажа и состояния пациента». 		
<p>5. Тема 1.5. Дозировка массажа. Правила сочетания классического массажа с физиопроцедурами, лечебной физической культурой.</p> <p>1.Подготовить реферативное сообщение по теме: «Правила сочетания массажа с другими физиопроцедурами».</p> <p>2.Составить примеры сочетания массажа и лечебной гимнастики.</p>	2	
<p>6. Тема 1.6. Классический массаж задней поверхности туловища и нижней конечности</p> <p>1.Составить примерный план массажа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • задней поверхности туловища • области лопаток и задней • поверхности шеи • задней поверхности туловища • тазобедренного сустава • задней поверхности бедра • нижней конечности в области бедра • области коленного сустава • голеностопного сустава, голени, стопы • массажа нижней конечности. <p>2.Составить алгоритмы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • подготовки пациента к массажу области спины в исходном положении пациента лежа на животе и в положении сидя. • приемов массажа области поясницы и таза • процедуры массажа воротниковой области • приемов предварительного массажа мягких тканей области тазобедренного сустава • приемов массажа голени. • приемов массажа области проекций седалищного и бедренного нервов. <p>3. Составить перечень основных противопоказаний к массажу воротниковой зоны, пояснично-крестцовой области.</p>	30	

<p>4. Работа с дополнительной литературой</p> <p>5. Подготовить реферативное сообщение на тему: "Показания, противопоказания и методические указания к массажу нижней конечности".</p>		
<p>7. Тема 1.7. Классический массаж области живота.</p> <p>1. Составить алгоритм:</p> <ul style="list-style-type: none"> • подготовительного массажа мышц брюшного пресса, массажа области желудка; • подготовки массируемого к процедуре массажа области живота, массажа области тонкой кишки; • подготовки массируемого к процедуре массажа брюшного пресса, массажа области толстой кишки; • подготовки массируемого к процедуре массажа брюшного пресса и области печени; • подготовки массируемого к процедуре массажа брюшного пресса и точек проекции солнечного сплетения; • подготовки массируемого к процедуре массажа брюшного пресса и области печени и области желчного пузыря; • подготовки массируемого к процедуре массажа брюшного пресса и области почек; <p>2. Составить план массажа области почек и алгоритм массажных приемов.</p> <p>3. Работа с дополнительной литературой.</p>	10	
<p>8. Тема.1.8. Классический массаж передней и боковых поверхностей грудной клетки.</p> <p>1. Составить алгоритм:</p> <ul style="list-style-type: none"> • избирательного массажа передней поверхности грудной клетки; • массажа грудной клетки у женщин; • классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. <p>2. Составить план массажа грудной клетки в ИПП:</p> <ul style="list-style-type: none"> • лежа на боку; • лежа на спине • сидя. <p>3. Работа с дополнительной литературой</p>	6	
<p>9. Тема.1.9. Классический массаж шеи, волосистой части головы, лица.</p> <p>1. Подготовить реферативные сообщения по теме: "Классический массаж шеи в косметических целях", «Массаж в косметологии».</p> <p>2. Составить план массажа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • области головы и алгоритм массажных приемов • области лица • процедуры массажа области головы <p>3. Составить алгоритм:</p> <ul style="list-style-type: none"> • приемов массажа области затылка. 	6	

<ul style="list-style-type: none"> • приемов массажа области лба. • приемов массажа круговой мышцы глаза и области шеи. • приемов массажа области щек. <p>4. Составить перечень показаний и противопоказаний к массажу затылка.</p> <p>5. Работа с анатомическими таблицами и схемами.</p> <p>6. Работа с дополнительной литературой.</p>		
<p>10. Тема.1.10. Классический массаж верхней конечности.</p> <p>1. Составить план:</p> <ul style="list-style-type: none"> • массажа плечевого сустава • массажа области плеча и алгоритм массажных приемов. • массажа области предплечья (указать особенности техники) • массажа приемов массажа области локтевого сустава • процедуры массажа верхней конечности • массажа массажных приемов для лучезапястного сустава. <p>2. Составить алгоритм приемов для:</p> <ul style="list-style-type: none"> • массажа свободной верхней конечности • массажа верхней конечности как части общего массажа • приемов массажа области локтевого сустава • массажных приемов для лучезапястного сустава. <p>3. Работа с дополнительной литературой.</p> <p>4. Работа с наглядными пособиями.</p>	6	
<p>11. Тема.1.11. Общий классический массаж.</p> <p>1. Подготовить реферативное сообщение на тему: «План массажа. Содержание плана. Особенности проведения и дозировка общего массажа».</p> <p>2. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры.</p> <p>3. Составить план общего гигиенического массажа по вариантам чередования областей.</p> <p>4. Работа с дополнительной литературой</p>	6	
<p>Учебная практика по Разделу 1. Классический гигиенический масса</p> <p>Виды работ:</p> <p>Отработка техники приемов классического массажа:</p> <ul style="list-style-type: none"> – плоскостное поверхностное поглаживание, попеременное растирание, спиралевидное поглаживание, пиление; – раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, раздельно-последовательное плоскостное поглаживание, строгание, строгание с отягощением; 	72	

- плоскостное поглаживание отягощенной кистью, граблеобразное поглаживание, штрихование, круговое растирание одним пальцем, спиралевидное растирание тенаром, гипотенаром;
 - глажение I вариант;
 - спиралевидное растирание большим пальцем, спиралевидное растирание основанием ладони;
 - глажение II вариант, спиралевидное растирание четырьмя пальцами (СПР-4) с опорой на основание ладони.
 - гребнеобразное поглаживание, спиралевидное растирание (СПР-4) с опорой на большой палец; поглаживание большим пальцем, щипцеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание;
 - спиралевидное растирание (СПР-4) двумя руками, СПР-4 с отягощением;
 - поглаживание в 2 тура, гребнеобразное спиралевидное растирание;
 - поглаживание в 3 тура, щипцеобразное растирание, пересекание.
- накатывание на кулак, похлопывание;
- накатывание на большой палец, на указательный палец, на мизинец, поколачивание;
 - поперечное непрерывистое разминание;
 - поперечное прерывистое разминание, рубление;
 - полукружное разминание;
 - полукружное разминание двумя руками, сдвигание, стегание;
 - растяжение(вытяжение), сдавливание (сжатие), пощипывание (подергивание), пунктирование;
 - щипцеобразное разминание, надавливание, подталкивание;
 - «Валик», «сороконожка», сотрясение, валяние, продольное разминание; встряхивание.
- Отработка техники приемов классического массажа задней поверхности туловища и нижней конечности:**
- области спины;
 - пояснично-крестцовой области (ПКО) и крестцово-подвздошного сочленения (КПС);
 - ягодичной области и тазобедренного сустава;
 - поверхности бедра, массаж места проекции седалищного нерва;
 - передней поверхности бедра и места проекции бедренного нерва;
 - области коленного сустава;
 - задней поверхности голени;
 - переднелатеральной поверхности голени, массаж голеностопного сустава;
 - ахиллова сухожилия и подошвы;
 - тыла стопы и пальцев;
 - нижней конечности в различных исходных положениях в сочетании с активными и пассивными движениями в суставах.
- Отработка техники приемов классического массажа области живота:**
- брюшного пресса, области желудка и тонкой кишки;
 - брюшного пресса, области толстой кишки, печени и желчного пузыря.

<ul style="list-style-type: none"> – мест проекции солнечного сплетения и почек; – брюшного пресса и органов брюшной полости. <p>Отработать технику приемов классического массажа передней и боковых поверхностей грудной клетки:</p> <ul style="list-style-type: none"> – предварительного массажа мягких тканей передней поверхности грудной клетки; – переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин; – избирательного массажа передней поверхности грудной клетки; – переднебоковой поверхности грудной клетки в различных исходных положениях. <p>Отработка техники приемов классического массажа шеи, волосистой части головы, лица:</p> <ul style="list-style-type: none"> – передней поверхности шеи; – задней поверхности шеи; – волосистой части головы, области затылка и мест выхода нервов; – лба, круговой мышцы глаза, области носа, области щек, круговой мышцы рта, подбородка. <p>Отработать технику приемов классического массажа верхней конечности:</p> <ul style="list-style-type: none"> – передней и задней поверхности плечевого пояса, дельтовидной области и плечевого сустава; – области плеча и локтевого сустава; – области предплечья и лучезапястного сустава, кисти и пальцев, основных нервных стволов верхней конечности; – в различных исходных положениях в сочетании с активными и пассивными движениями в суставах. <p>Отработка техники приемов общего классического массажа и массажа по анатомическим областям.</p>		
<p>Производственная практика (по профилю специальности) Классический гигиенический массаж</p>	72	
<p>Выполнение курса процедур классического гигиенического массажа (общего и отдельных анатомических областей):</p> <ul style="list-style-type: none"> – Подготовка рабочего места, пациента, массажиста к процедуре массажа. – Заполнение документации массажного кабинета, подсчёт массажных единиц. – Выполнение приёмов классического массажа: поглаживания, растирания, разминания, вибрации - основных и вспомогательных. – Выполнение классического гигиенического массажа по анатомическим областям: области спины. пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошного сочленения – Техника массажа ягодичной области и тазобедренного сустава. – Техника массажа задней поверхности бедра, массаж места проекции седалищного нерва. – Техника массажа передней поверхности бедра и места проекции бедренного нерва. – Техника массажа области коленного сустава. – Техника массажа задней поверхности голени. 		

<ul style="list-style-type: none"> - Техника массажа переднелатеральной поверхности голени, массаж голеностопного сустава. - Техника массажа ахиллова сухожилия и подошвы. - Техника массажа тыла стопы и пальцев. - Техника массажа нижней конечности в различных исходных положениях. 			
Раздел 2. Классический лечебный массаж		320	
Тема 2.1. Роль классического лечебно-го массажа в системе лечебных и профилактических мероприятий	Содержание	2	
	Анатомо-физиологическое обоснование механизма действия классического лечебного массажа. Место классического лечебного массажа в комплексе лечебных и лечебно-профилактических мероприятий, в системе медицинской реабилитации. Правила заполнения учетно-отчетной документации медицинской сестры по массажу		
	Информационные (лекционные) занятия	2	1
	<i>Лекция № 1.</i> Массаж в системе лечебных и профилактических мероприятий	2	
Тема 2.2. Антисептические средства. Смазывающие вещества, присыпки, лечебные мази в практике массажа	Содержание	2	
	Значение антисептических средств для проведения процедуры массажа. Понятия о бактериостатическом и бактерицидном действии противомикробных средств. Классификация антисептических средств. Антисептические препараты для обработки рук и кожи: принцип действия, применение в медицинской практике, побочные эффекты. Значение кремов, гелей, мазей, смазывающих веществ при проведении процедуры массажа. Лечебные эффекты мазей. Использование присыпок при проведении процедуры массажа: показания к применению, меры предосторожности при сочетании с согревающими мазями, возможные побочные эффекты.		
	Информационные (лекционные) занятия	2	
	<i>Лекция № 2.</i> Антисептические средства. Смазывающие вещества и присыпки в массаже.	2	1
Тема 2.3. Методы обследования пациента	Содержание	6	
	Значение обследования пациента перед процедурой массажа. Методы обследования (субъективные, объективные). Источники информации.		
	Информационные (лекционные) занятия	2	1
	<i>Лекция № 3.</i> Методы обследования пациента	2	
	Практические занятия	4	
1. Техника обследования пациента	4		

Тема 2.4. Общие правила подготовки к проведению процедуры классического лечебного массажа	Содержание Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации. Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа. Требования к рабочей одежде и обуви массажиста. Стандарт оснащения массажного кабинета. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста. Вопросы этики, психологии при общении с пациентом. Исходные положения пациента при проведении разных методик классического лечебного массажа. Исходные положения медицинской сестры по массажу при проведении разных методик классического лечебного массажа. Показания к процедуре классического лечебного массажа. Противопоказания к процедуре классического лечебного массажа.	6	
	Информационные (лекционные) занятия	2	
	<i>Лекция № 4.</i> Оснащение массажного кабинета и требования к массажисту.	2	2
	Практические занятия	4	
	2. Подготовка кабинета к процедуре классического лечебного массажа.	4	
Тема 2.5. Классический массаж в лечении больных с патологией сердечнососудистой системы	Содержание Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией сердечнососудистой системы. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа в лечении больных с патологией сердечнососудистой системы. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту при патологии сердечнососудистой системы. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей при заболеваниях сердечнососудистой системы. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении и профилактике заболеваний сердечнососудистой системы. Возможные изменения в состоянии пациента до и после процедуры массажа. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами пациентам с заболеваниями сердечнососудистой системы. Методика классического массажа при хронической сердечнососудистой недостаточности, ишемической болезни сердца, остром инфаркте миокарда (с учетом двигательных режимов), стенокардии, постинфарктном миокардиосклерозе, артери-	10	

	альной гипертензии I и II степени, гипотонии. Методики классического массажа при заболеваниях сосудов: при облитерирующем эндартериите, при диабетической ангиопатии, варикозной болезни и геморрое, ангиопатиях верхних конечностей		
	Информационные (лекционные) занятия	2	
	<i>Лекция № 5.</i> Методика классического массажа с патологией сердечнососудистой системы.	2	2
	Практические занятия	8	
	3. Техника классического массажа с патологией сердечнососудистой системы	4	
	4. Техника классического массажа с патологией сердечнососудистой системы	4	
Тема 2.6. Классический массаж в лечении больных с патологией органов дыхания.	Содержание	10	
	Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией органов дыхания. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа в лечении больных с патологией дыхательной системы. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту при патологии дыхательной системы. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Дозировка массажа при заболеваниях органов дыхания: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении больных с патологией легких и бронхов. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами при заболеваниях органов дыхания. Методики классического массажа в комплексном лечении дыхательной патологии: острой пневмонии с учетом двигательных режимов; острого бронхита в период реконвалесценции, острого плеврита в период реконвалесценции, бронхиальной астмы, эмфиземы легких, хронического бронхита и хронической пневмонии, хронических неспецифических заболеваниях легких (по Кузнецову).		
	Информационные (лекционные) занятия	2	
	<i>Лекция № 6.</i> Методика классического массажа с патологией органов дыхания.	2	
	Практические занятия	8	
	5. Техника классического массажа с патологией органов дыхания.	4	
Тема 2.7.	Содержание	6	

Классический массаж в лечении больных с патологией органов пищеварения.	<p>Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях органов пищеварения. Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией органов пищеварения. Виды массажа, используемые в комплексном лечении патологии желудочно-кишечного тракта. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа в лечении больных с патологией системы пищеварения. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту при патологии пищеварительной системы. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей при заболеваниях органов пищеварения. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении больных с патологией органов желудочно-кишечного тракта. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. Методики классического массажа в комплексном лечении патологии органов пищеварения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • при хронических гастритах и гастроптозе; • при хронических колитах; • при рубцах и спайках брюшной полости 		
	Информационные (лекционные) занятия	2	2
	<i>Лекция № 7.</i> Методика классического массажа с патологией органов пищеварения.	2	
	Практические занятия	4	
	6. Техника классического массажа с патологией органов пищеварения	4	
Тема 2.8. Классический массаж в лечении больных с нарушениями процессов обмена веществ	Содержание	6	
	<p>Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией обмена веществ. Виды массажа, используемые в комплексном лечении патологии обмена веществ. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа больных с нарушениями процессов обмена веществ. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту при патологии процессов обмена веществ. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении больных с патологией процессов обмена веществ. Правила сочетания классического</p>		

	массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. Методики классического массажа в комплексном лечении патологии процессов обмена веществ: ожирения, подагры, сахарного диабета.		
	Информационные (лекционные) занятия	2	
	Лекция № 8. Классический массаж с патологией обмена веществ	2	2
	Практические занятия	4	
	7. Техника классического массажа с патологией обмена веществ.	4	
Тема 2.9. Классический массаж в лечении травматологических больных.	Содержание	6	
	<p>Цели и задачи массажа при лечении травматологических больных. Виды массажа, используемые в комплексном лечении. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа больным после травм. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту после травм. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента; Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа при лечении травматологических больных. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией. Профилактика возможных осложнений у больных при длительной иммобилизации после травм и хирургических операций: гипостатические (застойные) пневмонии, пролежни, атония кишечника, контрактуры. Методики классического массажа как мера профилактики данных осложнений. Методики классического массажа в комплексном лечении травматологических больных:</p> <ul style="list-style-type: none"> • после ушибов, растяжений и разрывов мышц, связок и сухожилий; • после вывихов и подвывихов суставов верхней и нижней конечностей; • после переломов проксимального отдела плечевой кости; • после переломов диафиза плечевой кости; • после повреждений костей локтевого сустава; • после перелома костей предплечья и кисти; • после переломов проксимального отдела бедра; • после переломов диафиза бедра; • после травм коленного сустава; 		

	<ul style="list-style-type: none"> • после переломов костей голени, травм голеностопного сустава и стопы; • при подготовке культы нижней конечности к протезированию; • после переломов костей таза; • после переломов позвоночника 		
	Информационные (лекционные) занятия	2	
	<i>Лекция № 9.</i> Классический массаж в лечении травматологических больных.	2	2
	Практические занятия	4	
	8. Техника классического массажа травматологических больных.	4	
	Содержание	6	
Тема 2.10. Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных.	<p>Цели и задачи массажа при лечении хирургических и ортопедических больных. Виды массажа, используемые в комплексном лечении хирургических и ортопедических больных. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа хирургическим и ортопедическим больным. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа при лечении хирургических и ортопедических больных. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией. Методики классического массажа в комплексном лечении хирургических и ортопедических больных:</p> <ul style="list-style-type: none"> • контрактуры ладонного апоневроза; • кривошеи; • косолапости; • плоскостопия; • сколиозов различных степеней; • ревматического полиартрита; • инфекционного неспецифического (ревматоидного) полиартрита; • бруцеллезного полиартрита; • диабетического поражения костно-суставного аппарата; • остеохондроза позвоночника; 		

	<ul style="list-style-type: none"> • болезни Бехтерева; • деформирующего остеоартроза тазобедренных и коленных суставов; • плече-лопаточного периартроза; • остеохондропатий. 		
	Информационные (лекционные) занятия	2	
	<i>Лекция № 10.</i> Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных.	2	2
	Практические занятия	4	
	9. Техника классического массажа в лечении хирургических и ортопедических больных.	4	
Тема 01.1.2.11. Классический массаж в лечении больных с симптомами поражения нервной системы.	Содержание	6	
	Цели и задачи массажа при лечении больных с симптомами поражения нервной системы. Виды массажа, используемые в комплексном лечении. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа при лечении больных с симптомами поражения нервной системы. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. Методики классического массажа в комплексном лечении больных с симптомами поражения нервной системы.		
	Информационные (лекционные) занятия	2	
	<i>Лекция № 11.</i> Классический массаж в лечении больных с симптомами поражения нервной системы	2	2
	Практические занятия	4	
	10. Техника классического массажа больных с симптомами поражения нервной системы	4	
Внеаудиторная самостоятельная работа при изучении МДК 01.1. Раздел 2. Классический лечебный массаж		90	
Тема 2.1. Роль классического лечебного массажа в системе лечебных и профилактических мероприятий			
1. Работа с основной и дополнительной литературой по теме «Лечебная и профилактическая роль классического массажа»		4	
Тема 2.2. Антисептические средства. Смазывающие вещества, присыпки, лечебные мази в практике массажа		4	

<p>1. Подготовить реферативные сообщения: «Ароматические масла в массаже», «Особенности применения мазей, гелей, масел при массаже».</p> <p>2. Изучение нормативных документов по стандартам и нагрузкам в массаже.</p>		
<p>Тема 2.3. Методы обследования пациента</p> <p>1. Составить алгоритм субъективного и объективного обследования пациента перед процедурой массажа.</p> <p>2. Разработать рекомендации для пациентов по режиму труда и отдыха вовремя и после курса классического лечебного массажа при имеющейся патологии.</p>	4	
<p>Тема 2.5. Классический массаж в лечении больных с патологией сердечнососудистой системы</p> <p>1. Составить краткие анкеты с вопросами для сбора субъективных данных и определение критериев оценки объективных данных.</p> <p>2. Подготовить реферативное сообщение на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> • "Роль массажа в профилактике инфаркта миокарда" • "Массаж как важная составляющая немедикаментозной терапии артериальной гипертензии" • "Профилактика варикозного расширения вен нижних конечностей" <p>3. Составить алгоритм:</p> <ul style="list-style-type: none"> • процедуры массажа при стенокардии • процедуры массажа при артериальной гипертензии. <p>4. Составить план:</p> <ul style="list-style-type: none"> • массажа в соответствии с двигательным режимом при инфаркте миокарда. • массажа больному с учетом стадии и степени хронической сердечнососудистой недостаточности. <p>5. Разработка рекомендаций:</p> <ul style="list-style-type: none"> • для пациентов с заболеваниями сердечнососудистой системы по режиму труда и отдыха во время и после курса классического лечебного массажа. • для пациента по режиму, дозированным физическим нагрузкам, самомассажу при различной патологии сердечнососудистой системы. • рекомендаций по профилактике варикозного расширения вен нижних конечностей <p>6. Работа с дополнительной литературой</p>	20	
<p>Тема 2.6. Классический массаж в лечении больных с патологией органов дыхания.</p> <p>1. Разработка рекомендаций для пациентов с заболеваниями дыхательной системы по режиму труда и отдыха вовремя и после курса классического лечебного массажа.</p> <p>2. Разработка рекомендаций для пациента по режиму, дозированным физическим нагрузкам, самомассажу при различной патологии органов дыхания.</p> <p>3. Составление алгоритма:</p> <ul style="list-style-type: none"> • процедуры массажа при бронхиальной астме. 	12	

<ul style="list-style-type: none"> • процедуры массажа при эмфиземе легких алгоритма процедуры интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки при ХНЗЛ (по Кузнецову О.Ф.) при хронической пневмонии. • процедуры интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки при ХНЗЛ (по Кузнецову О.Ф.). Составление плана массажа и алгоритма приемов при ХНЗЛ (по Кузнецову). 		
<p>Тема 2.7. Классический массаж в лечении больных с патологией органов пищеварения.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Разработка рекомендаций для пациентов с заболеваниями органов пищеварения по режиму труда и отдыха вовремя и после курса классического лечебного массажа. 2. Разработка рекомендаций для пациента по режиму, дозированным физическим нагрузкам, самомассажу при различной патологии органов пищеварения. 3. Подбор дополнительной информации о различных методах комплексного лечения заболеваний органов пищеварения. 	6	
<p>Тема 2.8. Классический массаж в лечении больных с нарушениями процессов обмена веществ.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Разработка рекомендаций для пациента: <ul style="list-style-type: none"> • по режиму питания, диетотерапии, дозированным физическим нагрузкам, самомассажу при ожирении. • по режиму питания, дозированным физическим нагрузкам, самомассажу при сахарном диабете. 2. Составление индивидуального плана массажа при ожирении, подагре, сахарном диабете. 3. Подбор дополнительной информации о различных методах комплексного лечения нарушений обмена веществ. 	10	
<p>Тема 2.9. Классический массаж в лечении травматологических больных.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Составление индивидуального плана массажа: <ul style="list-style-type: none"> • после ушибов, растяжений и разрывов мышц, связок и сухожилий; • после вывихов и подвывихов суставов верхней и нижней конечностей; • после переломов проксимального отдела плечевой кости; • после переломов диафиза плечевой кости; • после повреждений костей локтевого сустава; • после перелома костей предплечья и кисти; • после переломов проксимального отдела бедра; • после переломов диафиза бедра; • после травм коленного сустава; • после переломов костей голени, травм голеностопного сустава и стопы; • при подготовке культы нижней конечности к протезированию; • после переломов костей таза; • после переломов позвоночника. 2. Подготовка рекомендаций пациентам о соблюдении правил сочетания классического массажа с лечебной физкуль- 	10	

<p>турой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.</p> <p>3. Работа с основной и дополнительной литературой</p>		
<p>Тема 2.10. Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных.</p> <p>1. Составление индивидуального плана массажа для лечения контрактур, сколиозов, артритов и артрозов, остеохондрозах.</p> <p>2. Подготовка рекомендаций пациентам о профилактике заболеваний позвоночника в разные возрастные периоды.</p> <p>3. Работа с основной и дополнительной литературой.</p>	10	
<p>Тема 2.11. Классический массаж в лечении больных с симптомами поражения нервной системы</p> <p>1. Подготовка реферативных сообщений о роли массажа в комплексном лечении больных с патологией нервной системы.</p> <p>2. Подготовка рекомендаций пациентам:</p> <ul style="list-style-type: none"> • по профилактике заболеваний нервной системы • по самомассажу и лечебной гимнастике с плексопатией плечевого сплетения. • по профилактике заболеваний нервной системы. • по двигательному режиму • по самомассажу при невропатиях нижних конечностей • по двигательному режиму • по самомассажу и режиму труда и отдыха • по профилактике заболеваний нервной • системы. <p>3. Работа с основной и дополнительной литературой.</p>	10	
<p>Производственная практика (по профилю специальности) МДК 01.01. Классический лечебный массаж</p>	72	

Виды работ:			
<ul style="list-style-type: none"> • Приемы классического массажа • Классический массаж задней поверхности туловища и нижней конечности • Классический массаж области живота • Классический массаж передней и боковых поверхностей грудной клетки • Классический массаж шеи, волосистой части головы, лица • Классический массаж верхних конечностей • Общий классический массаж • Классический массаж в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы • Классический массаж в лечении больных с патологией органов дыхания • Классический массаж в лечении больных с патологией органов пищеварения • Классический массаж в лечении больных с нарушениями процессов обмена веществ • Классический массаж в лечении травматологических больных • Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных • Классический массаж в лечении больных с симптомами поражения нервной системы 			
МДК 01.02.		78	
Спортивный массаж			
Тема 1.1.	Содержание	2	
Введение в спортивный массаж	Понятие «спортивный массаж», история возникновения спортивного массажа как метода, роль массажа в системе физического воспитания. Понятие «психологический климат». Создание благоприятного психологического климата в ходе воздействия массажем.		
	Информационные (лекционные) занятия		
	<i>Лекция № 1.</i> Понятие «спортивный массаж», история возникновения. Роль массажа в системе физического воспитания	2	2
Тема 1.2.	Содержание	2	
Гигиенические основы спортивного массажа.	Гигиенические требования к выполнению процедуры спортивного массажа. Требования к помещению, инвентарю, к массажисту и массируемому. Использование мазей и растирок в спортивной практике. Показания и противопоказания к спортивному массажу. Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа. Требования к массажисту. Требования к		

	рабочей одежде и обуви массажиста. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста. Уход за руками, упражнения для рук. Методы профилактики и снятия физического утомления. Факторы, облегчающие работу массажиста. Эргономика массажиста. Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа.		
	Информационные (лекционные) занятия		
	<i>Лекция № 2.</i> Гигиенические требования к выполнению процедуры спортивного массажа. Использование мазей и растирок.	2	2
Тем 1.3. Воздействие массажа на организм спортсмена.	Содержание	2	
	Особенности костной, мышечной системы, связочно-суставного аппарата, дыхательной, сердечнососудистой и нервной систем спортсмена в условиях различной нагрузки. Действие массажа на эти органы и системы. Виды кожных рецепторов. Влияние массажа на организм через тактильные ощущения. Общее и местное влияние массажа на организм. Основные взаимодействующие факторы и механизмы действия массажа: механический, нервно-рефлекторный и нейрогуморальный. Физиологическое влияние массажа на кожу и подкожно-жировую клетчатку. Физиологическое влияние массажа на дыхательную, сердечнососудистую, лимфатическую, нервную, мышечную системы и суставно-связочный аппарат.		
	Информационные (лекционные) занятия		
	<i>Лекция № 3.</i> Особенности функционального состояния спортсмена в условиях различной нагрузки. Действие массажа на организм.	2	2
Тема 1.4 Основные техники и приемы спортивного массажа	Содержание	10	
	Методики и техники выполнения приемов спортивного массажа, и их физиологическое действие на организм спортсмена. Приемы поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударные приемы. Методические указания к их выполнению. Виды движений, применяемых в спортивной практике. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов. Характеристика, свойства, цель, физиологическое действие каждой группы приемов спортивного массажа на нервную систему, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения		
	Информационные (лекционные) занятия	2	
	<i>Лекция № 4.</i> Техники и методики выполнения приемов спортивного массажа, и их физиологическое действие на организм спортсмена.	2	2
	Практические занятия	8	
	1. Техника выполнения приемов поглаживания и выжимания в спортивном мас-	4	

		саже.		
	2.	Техника выполнения приемов разминания и вибрации в спортивном массаже.	4	
Тема 1.5 Виды спортивного массажа (тренировочный, предварительный, восстановительный).	Содержание		2	
	Виды спортивного массажа. Цели, задачи, характеристика, особенности выполнения тренировочного, предварительного, восстановительного массажей в спортивной практике			
	Информационные (лекционные) занятия			2
	<i>Лекция № 5.</i> Цели, задачи, характеристика, особенности выполнения тренировочного, предварительного, восстановительного массажей в спортивной практике.		2	
Тема 1.6. Спортивный массаж по областям.	Содержание		2	
	Методики общего и частного массажа в спортивной практике. Частные методики области спины и верхних конечностей. Методики частного спортивного массажа области таза и нижних конечностей. Методики частного спортивного массажа области головы, грудной клетки, живота. Последовательность, продолжительность, методические указания к массажу			
	Информационные (лекционные) занятия			
	<i>Лекция № 6.</i> Методические указания к проведению спортивного массажа по различным анатомическим областям, общего массажа.		2	2
Тема 1.7 Спортивный массаж в различных видах спорта	Содержание		6	
	Выполнение спортивного массажа в различных видах спорта. Особенности проведения спортивного массажа у атлетов, футболистов, борцов, пловцов, лыжников, конькобежцев. Особенности проведения тренировочного, восстановительного, подготовительного массажа в различных видах спорта			
	Информационные (лекционные) занятия		2	
	<i>Лекция №7. Особенности</i> проведения спортивного массажа у атлетов, футболистов, борцов, пловцов, лыжников, конькобежцев.		2	2
	Практические занятия		4	
	3.	Техника выполнения общего восстановительного массажа у спортсменов	4	
Тема 1.8 Массаж при спортивных травмах и заболеваниях спортсменов.	Содержание		6	
	Массаж при наиболее часто встречаемых травмах и заболеваниях в спортивной практике. Сочетание массажа с физиопроцедурами и ЛФК. Процедура массажа в условиях бани в спортивной практике			

	Информационные (лекционные) занятия	2	
	<i>Лекция №8.</i> Массаж при травмах и заболеваниях в спортивной практике.	2	2
	Практические занятия	4	
	4. Техника выполнения спортивного массажа при наиболее частых травмах у спортсменов.	4	
Тема 1.9 Самомассаж как средство повышения функциональных возможностей спортсмена.	Содержание	2	
	Основы самомассажа показания и противопоказания. Особенности выполнения самомассажа по областям. Методические указания к процедуре самомассажа.		
	Информационные (лекционные) занятия		
	<i>Лекция № 9.</i> Самомассаж как средство повышения функциональных возможностей спортсмена.	2	2
Внеаудиторная самостоятельная работа при изучении МДК 01.02. Раздел 2. Спортивный массаж 1. Подготовка докладов, реферативных сообщений по темам: <ul style="list-style-type: none"> • «История развития спортивного массажа», • «Массаж у спортсменов в условиях бани», • «Применение функциональных лейкопластырных повязок (тейпов) у спортсменов», • «Спортивный массаж в комплексе с лечебной гимнастикой, физиотерапией, гидротерапией», • «Массаж в системе реабилитации спортсменов». 2. Составление и решение проблемно-ситуационных задач по теме: <ul style="list-style-type: none"> • «Подготовительный массаж в различных видах спорта», • «Восстановительный массаж в различных видах спорта» 3. Написание мини-сочинений на темы «Спорт и массаж», «Моя работа в футбольной команде» (баскетбольной, команде фигуристов, команде борцов и др.). 4. Выполнение различных видов спортивного массажа.		20	
Учебная практика по разделу 2 МДК 01.02. Спортивный массаж Виды работ: 1.Выполнение приемов спортивного массажа (предварительного, тренировочного, восстановительного). 2.Выполнение спортивного массажа по областям: спины, шеи, трапециевидных мышц; <ul style="list-style-type: none"> • плеча, плечевого сустава, предплечья, локтевого сустава, лучезапястного сустава, кисти; • тазовой области, бедра, коленного сустава, икроножной мышцы, ахиллова сухожилия, голеностопного сустава, стопы; 		18	

<ul style="list-style-type: none"> • груди, живота и головы. <p>3.Выполнение общего массажа в спортивной практике.</p> <p>4.Выполнение процедуры массажа спортсменам зимних видов спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> • конькобежный спорт • лыжный спорт • фигурное катание • хоккей. <p>5. Выполнение процедуры массажа спортсменам летних видов спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> • тяжёлая атлетика • лёгкая атлетика • акробатика, футбол • гребля • баскетбол. <p>6.Выполнение процедуры массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ушибах, растяжении связок суставов • вывихах • повреждениях фасций и мышц. <p>7.Выполнение процедуры массажа при миозитах, миалгиях, радикулярном синдроме и периоститах.</p> <p>8.Выполнение самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений.</p> <p>9.Обучение приёмам самомассажа.</p>		
	Всего	978

**4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
ПМ.01. ВЫПОЛНЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА**

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы модуля предполагает наличие учебных кабинетов массажа.

Оборудование учебного массажного кабинета и рабочих мест кабинета.

- Столы массажные
- Валики
- Подушки
- Стулья
- Столы учебные
- Стол и стулья для преподавателей
- Кушетка для колон-массажа
- Съёмные подголовники
- Ширмы
- Шкафы для хранения учебно-наглядных пособий
- Сейф для документов
- Стеллажи для муляжей и моделей
- Вибромассажеры
- Таблицы, схемы, рисунки, стенды - плоскочечатные и рельефные (для незрячих)
- Валики магнитно-игольчатые для рефлексотерапии
- Умывальник с холодной и горячей водой
- Предметы и средства гигиены для обработки рук
- Одноразовые полотенца
- Одноразовые простыни
- Видеофильмы по массажу
- Аудиозаписи по массажу.
- Тесты.
- Алгоритмы.
- Ситуационные задачи.

Технические средства обучения:

- Видеоаппаратура, телевизор
- Видеоплееры, аудиоплееры

4.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

Основные источники:

1. Использование БД Электронной библиотечной системы «Консультант студента»: (<http://www.medcollegelib.ru/book/>)
2. Классический массаж: учебник / под ред. М. А. Ерёмушкина. — М.: ГЭОТАРМедиа, 2016. — 448 с. : ил.
3. Лечебная физическая культура и массаж: учебник / В. А. Епифанов. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016 — 528 с : ил.

Дополнительная литература:

1. Кондрашев А.В. Основы массажа. Для начинающих и практикующих массажистов. - Ростов н/Д, Феникс, 2010. - 270 с.
2. Горелова Л.В. Краткий курс лечебной физической культуры и массажа. - Ростов н/Д: Феникс, 2007. - 274 с

Интернет-ресурсы:

1. www.massage.ru
2. www.medmassage.ru

4.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Обучение проводится с использованием различных технических средств обучения, методических приёмов проблемного обучения, имитационных и неимитационных моделей профессиональной деятельности, деловых игр, «мозгового штурма», работы «малыми» группами, индивидуального направленного обучения, учитывающего особенности обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению

4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по междисциплинарным курсам профессионального модуля ПМ 01. Выполнение классического массажа:

Специалисты с высшим образованием, имеющие сертификат специалиста по специальности «Медицинский массаж» и (или) опыт практической деятельности по массажу.

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство практикой:

Педагогический состав: преподаватели профессионального модуля «Выполнение рефлекторных видов массажа»

- Непосредственные руководители: медицинские сестры по массажу лечебных отделений лечебно-профилактических учреждений.
- Общие руководители: главные медицинские сестры лечебно-профилактических учреждений.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
<p>ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка рабочего места массажиста к работе; – умение осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста; – умение обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа; – умение осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении; – подготовка пациента к процедуре классического гигиенического массажа; – проведение обследования пациента с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведения процедуры; – умение планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры; – умение осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры гигиенического массажа, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие; – умение применять классический гигиенический массаж в косметических целях; 	<p><i>Текущий контроль:</i></p> <p>наблюдение за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы;</p> <p>устный опрос;</p> <p>анализ выполнения заданий для самостоятельной работы;</p> <p>анализ активности при проведении теоретических, практических занятий, ролевых игр, тренингов;</p> <p>тестирование;</p> <p>наблюдение и оценка освоения компетенций в ходе прохождения обучающимся учебной практики;</p> <p>дифференцированный зачет по итогам производственной практики;</p> <p><i>Итоговый контроль:</i></p> <p>Итоговый экзамен по профессиональному модулю</p>

	<p>– умение вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета</p>	
<p>ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии.</p>	<p>умение подготовить рабочее место массажиста к работе;</p> <p>умение осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;</p> <p>умение обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;</p> <p>умение осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;</p> <p>умение подготовить пациента к процедуре классического массажа;</p> <p>умение проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому лечебному массажу на момент проведения процедуры;</p> <p>умение идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности;</p> <p>умение выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры;</p> <p>умение планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;</p> <p>умение проводить по назначению врача процедуру классического массажа согласно выбранной методике;</p> <p>умение осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;</p> <p>умение сравнивать состояние пациента до и после процедуры</p>	

	<p>массажа, при необходимости корректировать методы массажного воздействия;</p> <p>умение обеспечивать соблюдение правил сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;</p> <p>умение сочетать классический массаж с аппаратными методами массажа;</p> <p>умение применять классический массаж в косметических целях;</p> <p>умение вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета</p>
<p>ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж.</p>	<p>умение подготовить рабочее место массажиста к работе;</p> <p>умение осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;</p> <p>умение обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;</p> <p>умение осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;</p> <p>умение подготовить пациента к процедуре спортивного массажа;</p> <p>умение проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к спортивному массажу на момент проведения процедуры;</p> <p>умение идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности;</p>

	<p>умение выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры;</p> <p>умение планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;</p> <p>умение проводить по назначению врача процедуру спортивного массажа согласно выбранной методике;</p> <p>умение осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;</p> <p>умение сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа, при необходимости корректировать методы массажного воздействия;</p> <p>умение обеспечивать соблюдение правил сочетания спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;</p> <p>умение сочетать спортивный массаж с аппаратными методиками массажа;</p> <p>умение вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета.</p>	
--	--	--

Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ОК1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес	Демонстрация интереса к профессии медицинской сестры по массажу	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	Выбор и применение методов и способов решения профессиональных задач при проведении классического массажа; оценка эффективности и качества выполнения	
ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность	Решение стандартных и нестандартных профессиональных задач	
ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития	Эффективный поиск необходимой информации; использование различных источников, включая электронные	
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Демонстрация умений использования информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	
ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	Демонстрация навыков работы в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, пациентами и их окружением	
ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий	Демонстрация умения постановки целей, организации и контроля работы коллег и подчиненных с умением принимать на себя ответственности за результат выполнения заданий	
ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации	Проявление интереса к инновациям в области медицинского массажа	
ОК 9. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности	Демонстрация умений изменять технологии выполнения классического массажа, сочетать различные виды и методики массажа	
ОК 10. Бережно относиться к	Демонстрация бережного от-	

историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия	ношения к историческому наследию и культурным традициям народа, уважения социальных, культурных и религиозных различий при осуществлении профессиональной деятельности	
ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку	Демонстрация готовности брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку при осуществлении профессиональной деятельности	
ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности	Демонстрация умения организовывать рабочее место в соответствии с требованиями охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности при осуществлении профессиональной деятельности	
ОК 13. Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях	Демонстрация умения оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях	
ОК 14. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации	Ведение здорового образа жизни, участие в спортивных и физкультурных мероприятиях, демонстрация умения их организовать. Демонстрация умения формировать мотивацию здорового образа жизни пациента	
ОК 15. Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.	Демонстрация умения применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья	